

# BE READY

## Emergency Preparedness Workshop



## Do you want people in your organization or community to be prepared for an emergency?

Emergencies can happen anywhere at any time. In Canada, we face many hazards from wildfires, flooding, heat waves, and earthquakes. The Be Ready workshop is aimed at raising individual emergency preparedness.

In this free workshop facilitated by the Canadian Red Cross, participants will learn about:

- The potential hazards and risks in their area
- How to create an emergency plan
- How to assemble an emergency kit
- The importance of social and support networks during emergencies

## Book a free workshop with the Canadian Red Cross today

- Audience** General public, with option for tailored content and materials for older adults and newcomers to Canada
- Length** 1h-1h30
- Format** In-person or online
- Language** English or French
- Group size** Minimum 7
- Venue** At the location of your choice or online

To book a free workshop for your organization or community, or for more information, contact us at



# SOYEZ PRÊT

## Atelier de préparation aux urgences



## Souhaitez-vous que les membres de votre organisation soient prêts en cas d'urgence?

Une situation d'urgence peut survenir n'importe où et à tout moment. Au Canada, nous sommes confronté(e)s à de nombreux aléas : incendies de forêt, inondations, chaleurs accablantes et tremblements de terre. L'atelier Soyez Prêt vise à sensibiliser la population à la préparation aux urgences.

Au cours de cet atelier offert par la Croix-Rouge canadienne, les participant(e)s se familiariseront avec les quatre étapes de la préparation individuelle:

- Connaître les risques dans leur région
- Établir un plan d'urgence
- Assembler une trousse d'urgence
- Développer et maintenir un réseau social et de soutien en cas d'urgence

Planifiez votre atelier dès maintenant, c'est gratuit !

- Groupe cible** Grand public, avec possibilité d'adapter le contenu et le matériel aux personnes âgées ou aux personnes nouvellement arrivées au Canada
- Durée** 1h à 1h30
- Format** En personne ou en ligne
- Langue** Français ou anglais
- Nombre** Au moins sept participant(e)s
- Lieu** À l'endroit de votre choix ou en ligne

Pour planifier un atelier, ou pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec nous:



[croixrouge.ca/pret](https://croixrouge.ca/pret)